

**Centergym Casilina - Via via dei colombi 117, Roma**  
**Tel: 062382603**  
**Apertura. - Lun. 8:00am -Ven. 22:00pm Sab.9.00 - 18.00**

**LUNEDÌ:**

**ACQUA GYM**  
10.00 ACQUA GYM (LOREDANA)  
13.45 ACQUA GYM (KATIA)  
18.40 ACQUA GYM (DEBORA)  
19.30 ACQUA GYM (DEBORA)

**GIOVEDÌ**

**ACQUA GYM**  
10.00 ACQUA GYM (CRISTINA)  
18.40 ACQUA GYM (MANUEL)  
19.30 ACQUA GYM (MANUEL)

**MARTEDÌ**

**ACQUA GYM**  
10.00 ACQUA GYM (CRISTINA)  
18.40 ACQUA GYM (KATIA)  
19.30 ACQUA GYM (KATIA)

**VENERDÌ**

**ACQUA GYM**  
10.00 ACQUA GYM (FLAVIA)  
13.45 ACQUA GYM (KATIA)  
18.40 ACQUA GYM (DEBORA)  
19.30 ACQUA GYM (DEBORA)

**MERCOLEDÌ**

**ACQUA GYM**  
10.00 ACQUA GYM (LOREDANA)  
13.45 ACQUA GYM (KATIA)  
18.40 ACQUA GYM (CRISTINA P.)  
19.30 ACQUA GYM (CRISTINA P.)

**SABATO:**

**ACQUA GYM**  
11.30 ACQUA GYM (FLAVIA)

**SCUOLA NUOTO ADULTI:**

**Turni da 50 minuti.**

**LUNEDÌ/GIOVEDÌ**

**SCUOLA NUOTO ADULTI**  
**9.10**  
**19.30**  
**20.20**

**MARTEDÌ/VENERDÌ**

**SCUOLA NUOTO ADULTI**  
**10.00**  
**14.30**  
**19.30**  
**20.20**

**NUOTO LIBERO**

**Dal Lunedì al Venerdì**  
**dalle 08.30 alle 16.00**  
**dalle 19.30 alle 21.30**

**Sabato**  
**dalle 09.30 alle 17.30**

**SCUOLA NUOTO BAMBINI**

**Turni da 50 minuti.**

**Dalle 15.50 alle 18.40 dal Lunedì al Venerdì.**  
**Dalle 09.50 alle 11.30 15.00 alle 15.50 il Sabato**  
**Livelli 3-4 anni Principiante ,Ambientamento 1/2 (Vasca Piccola)**  
**livelli 5-15 anni Principiante**  
**Dorso-Stile**  
**Rana-Delfino**

**Prova Omaggio per definire il livello del bambino.**  
**Incluso nel prezzo:**  
**Servizio Baby Wash, brevetto fine anno.**

**Corsi di Pre-agonismo, Agonismo**