

### SALA " A "

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>09.00-10.00</b>		Posturale Chiara		Posturale Chiara		
<b>09.30-10.30</b>	Total body Mad		Total body Mad		Total body Mad	
<b>10.00-11.00</b>						Total body Mad
<b>14.00-15.00</b>	Gag Maurizio		Life pump Maurizio		Total body Maurizio	
<b>16.30-17.30</b>	Ginnastica Maurizio		Ginnastica Maurizio		Ginnastica Maurizio	
<b>17.30-18.30</b>	Total body Maurizio		Gag Maurizio		Gag Maurizio	
<b>18.00-19.00</b>		Posturale Chiara		Posturale Chiara		
<b>18.30-19.30</b>	Gag Veronica		Life pump Veronica		Total body Veronica	
<b>19.00-20.00</b>		PowerYoga Ilaria		PowerYoga Ilaria		
<b>19.30-20.30</b>	Total body Veronica		Total gag Veronica		Total gag Veronica	

### PISCINA "ACQUA GYM"

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>9.30-10.20</b>		Flavia		Flavia		
<b>10.00-10.50</b>	Gioia		Loredana		Gioia	
<b>11.40-12.30</b>						Ivan
<b>13.45-14.35</b>	Catia		Catia		Catia	
<b>18.40-19.30</b>	Flavia	Ivan	Ivan	Flavia	Ivan	
<b>19.30-20.20</b>	Flavia	Ivan	Ivan	Flavia	Ivan	

### SALA " B "

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>17.00-18.00</b>		Kung-Fu Bambini		Kung-Fu Bambini	
<b>17.30-18.30</b>	Pilates Veronica		Pilates Veronica		Pilates Veronica
<b>18.30-19.30</b>	Karate bambini		Karate bambini		Karate bambini
<b>19.30-20.30</b>	Karate adulti	Prepugilistica Rodolfo	Karate adulti	Prepugilistica Rodolfo	Karate adulti

### SALA "funzionale"

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>19.00-19.50</b>		Funzionale Chiara		Funzionale Chiara	

### SALA "BODY BUILDING"

<b>Orario no stop</b>	<b>dal lun al ven 7.30 – 22.00</b> <b>sabato 9.00 – 18.00</b> <b>domenica 9.00-14.00</b>
-----------------------	--

### PISCINA "NUOTO LIBERO"

<b>dal lun al ven 8.00 –16.00 / 19.30-21.30</b> <b>merc 8.00-16.00/18.30-21.30</b> <b>sabato 11.30 – 17.30</b> <b>domenica 9.30-13.30</b>
--